

Oefening 1:

Kennisquiz

Kies het juiste antwoord uit de antwoordopties

1. Hoe voorkom je een soa?

- ☐ a) Door de pil te gebruiken
- ☐ b) Door een condoom te gebruiken
- ☐ c) Door vaak te testen op soa's

2. Hoe kun je een soa verhelpen?

- ☐ a) Door te wachten: de meeste soa's gaan vanzelf over.
- ☐ b) Door een soa-test te doen.
- ☐ c) Door voorgeschreven antibiotica of andere medicatie te gebruiken.

3. Als je een soa hebt, heb je altijd klachten.

- ☐ a) Nee, soms heb je geen klachten.
- ☐ b) Nee, je hebt nooit klachten.
- ☐ c) Ja, je krijgt altijd klachten.

4. Als je je goed wast na seks, loop je geen risico op een soa.

- ☐ a) Nee, wassen beschermt niet tegen soa's. Alleen een condoom beschermt hiertegen.
- ☐ b) Ja, met goed wassen meteen na de seks voorkom je een soa.
- ☐ c) Nee, wassen beschermt niet tegen soa's. Alleen de anticonceptiepil beschermt hiertegen.

5. Kun je een soa krijgen van een vaste partner?

- ☐ a) Nee, niet als je het voor de eerste keer met een vaste partner doet.
- ☐ b) Nee, je moet met verschillende mensen seks hebben om een soa op te lopen.
- ☐ c) Ja, een vaste partner kan jou een soa geven.

6. Waar kun je condooms het beste bewaren?

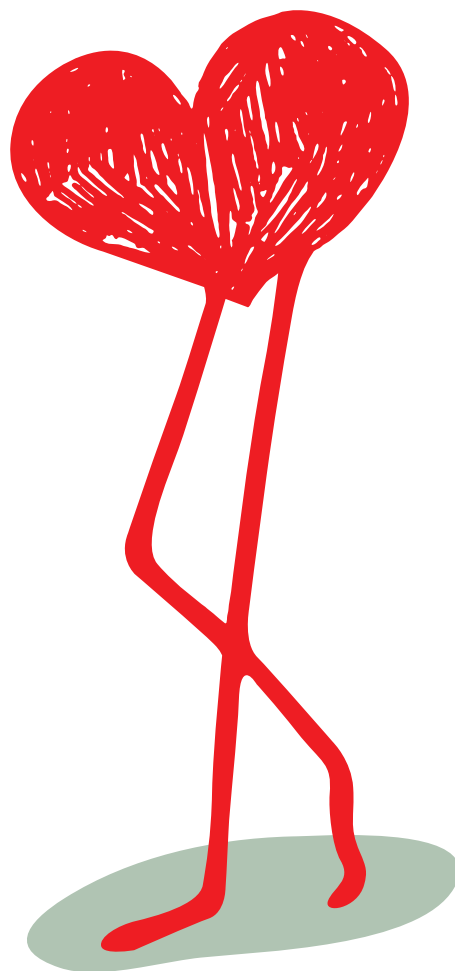
- ☐ a) In je portemonnee
- ☐ b) In een tas
- ☐ c) In je broekzak

7. Heb je voor het halen van een morning-afterpil een recept van de dokter nodig?

- ☐ a) Nee, deze kun je zonder recept bij de drogist of apotheek kopen.
- ☐ b) Ja, met een doktersrecept kun je deze halen in de apotheek.
- ☐ c) Nee, je moet de morning-afterpil bij de huisarts ophalen.

8. Welk antwoord is juist?

- ☐ a) Een meisje bloedt altijd bij de eerste keer geslachtsgemeenschap.
- ☐ b) Als je geen klachten hebt kun je een ander ook geen soa geven.
- ☐ c) Een condoom kan voorkomen dat een jongen te snel klaarkomt.



Soa's

Beantwoord de volgende vragen over een specifieke soa uit de hierboven genoemde opties:

1. Wat voor soa is het?
2. Hoe loop je deze soa op? Hoe kun je dat voorkomen?
3. Wat zijn de klachten of symptomen van deze soa?
4. Wat zijn de gevolgen van deze soa als deze niet (op tijd) wordt behandeld?
5. Hoe is deze soa te behandelen?

- www.sense.info/soas
- www.soaaid.nl/soa

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal red lines across the entire width of the page, providing a guide for letter height and placement. The background is plain white, and there are no margins, text, or other markings present.

Defening 3:

De soa-poli

In het filmpje wordt er bij Rianna en Ruben **bloed afgenomen**. Dit is niet gebruikelijk en alleen nodig als iemand verhoogd risico loopt.

1. Waar hebben Rianna en Ruben zich laten testen en waar kun je nog meer naartoe? Waar zou jij je laten testen?

2. Welke reden hadden Ruben en Rianna om een soa-test te doen? Noem nog 3 andere redenen.

Reden Ruben & Rianna:

1.

2.

3.

3. Wat zijn de voordelen van een soa-test? Wat zijn mogelijke nadelen en hoe kun je deze oplossen?

De voordelen van een soa-test:

De mogelijke nadelen van een test (met oplossingen!) zijn:

4. Bij Ruben is een soa gevonden en bij Rianna niet. Hoe ga je om met de uitslag van je vriend/vriendin? Is het oké als Rianna het deelt met iemand die ze vertrouwt?

5. In het gesprek met de arts/verpleegkundige in het filmpje wordt Ruben verteld dat hij zijn ex moet waarschuwen, wat ook anoniem kan worden gedaan. Waarom is dit zo belangrijk? En hoe kun je dit anoniem doen?

Oefening 3:

Smoesjes

In de film zie je dat Ruben eerst geen soa-test wil laten doen, maar dan toch beseft dat het een goed idee is. Er zijn veel 'smoesjes' te bedenken om geen soa-test te doen.

Hoe kan je een partner overtuigen om allebei een soa-test te doen? Bedenk de juiste feedback bij onderstaande smoezen:

1. We zijn toch elkaars eerste?

2. We doen het toch altijd veilig?

3. Vertrouw je me niet?

4. Doe jij maar een soa-test. Ik wil niet dat iemand erachter komt dat ik me laat testen.

5. Ik ben hartstikke gezond, klachtenvrij en heb niks

6. Heb jij dan soms iets?

7. Ik ken niemand met een soa
